**Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto**



**NutriTrack**

Relatório da primeira entrega

**Projeto de Interação Pessoa Computador 2023/2024 - 3º ano da Licenciatura em Engenharia Informática e Computação**

**Grupo 6 : Turma 11**

**Estudantes & Autores:**

Miguel Dionísio - up202108788

Andreia Silva - up202108769

João Alves - up202108670

# Índice

[**Índice 2**](#_h1exth5f78sn)

[**Descrição do Projeto 3**](#_6fpj4o3h0jx8)

[**Aplicações Semelhantes 3**](#_qta1w2vjsdf4)

[**Resultados do Inquérito 4**](#_h9oy03qrtfrm)

# 

# Descrição do Projeto

O nosso projeto no âmbito da unidade curricular Interação Pessoa - Computador tem como objetivo a construção da interface de uma aplicação que permite aos seus utilizadores participar numa comunidade de pessoas que procuram levar uma vida mais saudável. Permite o registo e partilha de treinos e receitas, bem como uma ferramenta de scanning de calorias e registo das mesmas. Integra uma componente social, que permite motivar e integrar qualquer utilizador que pretenda ser mais saudável.

# Aplicações Semelhantes

Na área da monitorização e contagem de calorias ingeridas, MyFitnessPal é a aplicação que mais se destaca, com mais de 200 milhões de utilizadores. A aplicação possui um leitor de código de barras que identifica a maioria dos alimentos comprados no supermercado. A componente de gastos calóricos, ou monitorização de exercício é onde MyFitnessPal não possui grandes recursos, permitindo apenas um inserimento manual de exercícios feitos, sem grande especificação ou rigor. Também não tem uma componente social que permita a partilha de receitas e refeições entre utilizadores.

Na área da monitorização de exercício e calorias perdidas, a aplicação Strava destaca-se como a mais utilizada, com mais de 95 milhões de utilizadores. A aplicação regista qualquer atividade física no exterior, de caminhadas e corridas a ciclismo e mesmo canoagem. Tem uma componente social muito forte, onde a maioria dos utilizadores partilha a sua atividade que aparece no feed inicial de todos os seus seguidores, que podem comentar e interagir. É difícil não reconhecer Strava como possivelmente a melhor e mais completa app de registo de atividade física, mas usando-a exclusivamente não é possível fazer uma contagem do saldo calórico para atingir determinados objetivos.

# Resultados do Inquérito

Para uma compreensão mais profunda do público alvo, foi realizado um inquérito que visa identificar se existe procura pelos serviços oferecidos pela NutriTrack, e que tipo de pessoa mais a utilizaria.

O inquérito foi divulgado maioritariamente entre estudantes e familiares / amigos dos participantes do projeto, obtendo assim 50 respostas. 72% dos participantes são do sexo masculino. As idades dos participantes entre os 18 e os 24 anos, compõem 40% das respostas, como seria de esperar, fruto da via de divulgação do inquérito. Apenas 4% dos participantes têm acima de 65 anos.

50% dos inquiridos são trabalhadores, 30% estudantes e 16% trabalhadores-estudantes. 92% dos inquiridos não possui qualquer restrição alimentar.

72% dos inquiridos não tem ideia do seu consumo calórico e 26% conta as calorias de uma forma não rigorosa. Daqueles que têm consciência do seu consumo, 60% realiza apenas um cálculo por alto e apenas 13,3% utiliza uma aplicação para o fazer com rigor. Grande parte dos utilizadores (68%) sente grande dificuldade a calcular o saldo calórico, respondendo acima de 4 numa escala de dificuldade de 4 a 5.

Quando inquiridos sobre a regularidade com a qual se encontram sem saber o que comer em casa, 48% responderam “várias vezes por semana” e apenas 6% diz nunca ter este problema. Procurando solução, 78% dos inquiridos diz apenas improvisar algo com o que tem na despensa, e 32% procura algo na internet.

Relativamente a exercício físico, 62% dos inquiridos pratica exercício 1-3 vezes por semana, 18% 4-6 vezes e 20% não praticam exercício de todo.

Em relação à pergunta “O quão útil seria saber o que é que os seus amigos ou família comeram nas suas últimas refeições de modo a ganhar inspiração para cozinhar na sua próxima refeição?”, 41% dos utilizadores acharam útil ou muito útil,